

**Résultats** Le score MADRS a diminué de façon très significative entre le début et la fin de l'étude ( $-16,6 \pm 8,3$ ;  $p < 0,0001$ ), de même que le score SHAPS ( $-7,2 \pm 4,2$ ;  $p < 0,0001$ ), avec une amélioration du fonctionnement social robuste mesurée au QFS ( $17,2 \pm 11,5$ ;  $p < 0,0001$ ). Les facteurs prédictifs de l'amélioration du fonctionnement social étaient : l'anhédonie ( $RR = 7,3$ ;  $p < 0,0001$ ), la réponse symptomatique ( $RR = 5,0$ ;  $p < 0,0001$ ) et la récurrence ( $RR = 1,33$ ;  $p < 0,0001$ ). Un second modèle de régression logistique a montré que la persistance de l'anhédonie était le meilleur facteur prédictif de dissociation de la réponse, c'est-à-dire de la réponse symptomatique à la MADRS sans amélioration cliniquement pertinente du fonctionnement social (QFS) ( $RR = 7,2$ ; IC 3,3–15,8;  $p < 0,0001$ ).

**Conclusion** Dans cette population traitée par agomélatine, les résultats montrent que l'anhédonie est un facteur prédictif majeur du rétablissement du fonctionnement social chez les patients déprimés, ce qui concorde avec des études antérieures [1,2].

**Mots clés** Dépression ; Anhédonie ; Fonctionnement ; Traitement

**Déclaration de liens d'intérêts** Cette étude a été réalisée avec le financement de Servier.

**Références**

[1] Martinotti G, et al. Agomelatine versus venlafaxine XR in the treatment of anhedonia in MDD: a pilot study. *J Clin Psychopharmacol* 2012;32(4):487–91.

[2] Llorca PM, Gourion D. *Eur Neuropsychopharmacol* 2014.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2015.09.296>

## P107

### Le projet BibliothEP : étude d'efficacité clinique d'une bibliothérapie de l'éjaculation précoce (EP)

P. Kempeneers<sup>1,2,3,\*</sup>, R. Andrienne<sup>1</sup>, S. Bauwens<sup>4</sup>, S. Blairy<sup>1</sup>, M. Cuddy<sup>5</sup>, I. Georis<sup>4</sup>, Q. Longrée<sup>1</sup>, J.F. (Ü) Pairoux<sup>1,6,\*</sup>

<sup>1</sup> Université de Liège, Liège, Belgique

<sup>2</sup> Clinique psychiatrique des frères alexiens, Henri-Chapelle, Belgique

<sup>3</sup> Centre PsyPluriel, Liège, Belgique

<sup>4</sup> Exercice libéral, Liège, Belgique

<sup>5</sup> Maudsley Hospital, London, Royaume-Uni

<sup>6</sup> Centre hospitalier spécialisé, Lierneux, Belgique

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [p.kempeneers@ulg.ac.be](mailto:p.kempeneers@ulg.ac.be) (P. Kempeneers)

**Objectif** L'éjaculation précoce (EP) touche environ un homme sur cinq. Le projet BibliothEP (évaluation d'une bibliothérapie de l'EP) s'est fixé comme objectif d'élaborer un traitement à la fois efficace, simple, facile d'accès, bon marché, libre de toute toxicité et éventuellement applicable sans l'intrusion d'un tiers.

**Méthode** L'étude s'est déroulée en deux phases. La première comprenait 120 participants souffrant d'EP. Un manuel concis (51 pages A5) d'auto-traitement cognitivo-comportemental de l'EP leur a été donné à lire, suite à quoi ils ont été comparés à 66 sujets laissés en liste d'attente. La seconde phase comparait 36 sujets ayant lu le manuel à 32 autres qui, en plus du manuel, recevaient un bref accompagnement (45 à 90 minutes) par un professionnel de la santé. Les accompagnants n'étaient pas spécialisés en thérapie sexuelle mais ont reçu une formation de 5 heures les habilitant à soutenir et faciliter le processus d'auto-traitement. Les paramètres évalués après traitement comprenaient la latence éjaculatoire auto-estimée, le sentiment de contrôle sur l'éjaculation, la satisfaction sexuelle, la détresse relative à la situation et l'impression subjective d'amélioration.

**Résultats** Six mois après le traitement, tous les participants ont montré des améliorations significatives en comparaison des sujets laissés en liste d'attente. Ces améliorations persistaient à 12 mois. Elles étaient légèrement supérieures pour les participants ayant bénéficié d'une assistance. Des améliorations ont été trouvées pour toutes les formes du trouble mais l'intervention semble avoir été légèrement plus efficace lorsque l'EP était de sévérité modérée.

Dans tous les cas, les améliorations du fonctionnement sexuel se sont accompagnées d'une amélioration des cognitions sexuelles.

**Conclusions** Le rapport coût/efficacité de la bibliothérapie en fait un instrument thérapeutique idéal en première ligne. Il semble en outre possible de majorer l'efficacité de la formule en la doublant d'une assistance par un intervenant expressément formé à cette fin.

**Mots clés** Éjaculation précoce ; Bibliothérapie ; Thérapie cognitivo-comportementale ; Auto-traitement ; Cognitions sexuelles

**Déclaration de liens d'intérêts** Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

**Pour en savoir plus**

Kempeneers P, Andrienne R, Bauwens S, Georis I, Pairoux JF, Blairy S. Clinical outcomes of a new self-help booklet for premature ejaculation. *J Sex Med* 2012;9:2419–28.

Kempeneers P, Andrienne R, Cuddy M, Georis I, Longrée Q, Pairoux JF, Blairy S. BibliothEP-2: a comparative study of guided versus pure self-treatment for premature ejaculation. Submitted.

Kempeneers P, Bauwens S, Andrienne R. (2015). Lutter contre l'éjaculation précoce. Paris : De Boeck-Solal, 2015. ISBN : 978-2-35327-302-7.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2015.09.297>

## P108

### Attitudes négatives aux antidépresseurs au cours de la prise en charge des épisodes dépressifs : l'autre « French Paradox » ?

J.-V. Blanc\*, P. Nuss

Département de psychiatrie et psychologie médicale, CHU Saint-Antoine, AP-HP, 184, rue du Faubourg-Saint-Antoine, 75012 Paris, France

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [jeanvictorblanc@gmail.com](mailto:jeanvictorblanc@gmail.com) (J.-V. Blanc)

**Introduction** Alors que la majorité des traitements antidépresseurs prescrits en France durent moins de 28 jours [1], moins de 2 % des travaux étudiant le traitement pharmacologique des troubles de l'humeur explorent les facteurs métapsychologiques associés à l'adhésion [2]. Quelles sont les attitudes aux antidépresseurs des patients observants et demandeurs de soins ?

**Objectif** L'objectif de cette étude était d'évaluer les attitudes aux antidépresseurs chez :

- des patients hospitalisés pour leur dépression ;
- ceux se rendant chez leur pharmacien pour chercher leur traitement.

**Méthode** Les attitudes aux antidépresseurs étaient évaluées en utilisant la version courte du Drug Attitude Inventory (DAI-10), chez 98 patients : 40 hospitalisés de leur plein gré en psychiatrie et 58 venant chercher une prescription d'antidépresseur en officine.

**Résultats** L'âge moyen de l'échantillon était de 43 ans, avec 69 % de femmes. Dans l'échantillon hospitalier, la médiane du DAI était de 3,5 (échelle de -10 à +10). Trente pour cent des patients avaient une attitude négative à l'antidépresseur prescrit, dont 10 % de l'échantillon ne connaissait pas le nom. Il s'agissait de la première prescription d'antidépresseur pour 30 % des patients. Dans le volet ambulatoire, la médiane du DAI n'était que faiblement plus positive (4), et 10 % des sujets avaient une attitude négative à l'antidépresseur qu'ils venaient chercher. Vingt pour cent des sujets déclaraient ne pas avoir de suivi de son trouble dépressif.

**Discussion** Cette étude naturalistique met en relief l'ambivalence des patients face aux antidépresseurs. Tandis qu'un comportement montre un engagement fort dans les soins (être hospitalisé en milieu spécialisé, aller chercher une prescription au long cours), les connaissances sur les troubles les justifiant et les croyances envers les thérapeutiques prescrites restent précaires [3].